

2024年1月～3月 フィットネススクールタイムスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	オープンスタジオ	オープンスタジオ	オープンスタジオ	オープンスタジオ	オープンスタジオ	オープンスタジオ
11:00						
12:00		TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル2 榊原 峻太	TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル2 金刃 愛	TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル1 佐藤 光	TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル2 赤間 祐太	TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル2 菊池 美美弥
13:00	TRYnations Team Training 12:45～13:45 レベル1 榊原 峻太					TRYnations Team Training 13:15～14:15 レベル1 千葉 尚也
14:00					TRYnations Team Training 14:00～15:00 レベル1 藤木 智徳	
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00		TRYnations Team Training 18:45～19:45 レベル2 藪下 清人	TRYnations Team Training 18:45～19:45 レベル2 堀越 琴乃			
20:00	TRYnations Team Training 20:00～21:00 レベル1 山本 駿祐	TRYnations Team Training 20:00～21:00 レベル1 佐藤 光		TRYnations Team Training 20:00～21:00 レベル1 菊池 美美弥		
21:00						
22:00						
23:00						